



**Infoabend** 02.11.2023 | 16:00 – 19:00 h

für Angehörige, Freunde, Lehrkräfte und für alle Interessierte!

# „OPA, DU SCHAFFST DAS!“

**Nach der Diagnose und Erstmanifestation von Typ 1 Diabetes beim eigenen Kind heißt es für die Familie: ZUSAMMENHALTEN!**

Die ersten Monate sind geprägt von vielen Herausforderungen und Hürden im Umgang mit der Erkrankung, mit der Akzeptanz und der Verarbeitung der vielen neuen Informationen. Sind die ersten "Baustellen" mit der Eingewöhnung von Insulinpumpe, Antragsstellung bei Ämtern und Krankenkassen und Gespräche mit Schulbegleitung und Kindergarten-Inklusionshilfen erfolgreich abgearbeitet, wünscht man sich Unterstützung durch die Familie und Freunde. Zu gerne möchten Oma und Opa, die Patentante oder die freundliche Nachbarin und Mutter des befreundeten Kindes die Betreuung für einen Nachmittag, für eine Übernachtung oder vielleicht für gemeinsame Ferientage übernehmen.

Aber die die Sorge, dem Diabetesmanagement nicht gerecht zu werden und die Angst vor der hohen Verantwortung, schreckt viele am Anfang ab. Das muss nicht sein! - Jede noch so kleine Unterstützung hilft für einen selbstsicheren und selbstbestimmten Umgang mit Typ 1 Diabetes.

## AGENDA

TOP 1	Begrüßung & freie Vorstellungsrunde: Welche Sorgen habe ich, was erhoffe ich mir von diesem Abend?
TOP 2	Allgemeines zum Typ 1 Diabetes – Kurze klinische Schule   Typ 1 Diabetes erklärt von Kindern für Erwachsene
TOP 3	Kleine Hilfsmittel für den Alltag – Checklisten & Hilfsmittel für den Notfall   Tipps & Ratgeberempfehlung
TOP 4	Kleiner Imbiss – PAUSE & LEHRSTUNDE – Fahrplan Einschätzung & Berechnung von Kohlenhydraten
TOP 5	Allgemeiner Austausch – FINDE DEINEN PATEN – Ansprechpartner*in unabhängig von Familie

